

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MAJEUR

Ce questionnaire de santé est réservé aux personnes majeures souhaitant participer à l'évènement biathlon promotionnel du 15 mars 2026 organisé au Grand-Bornand.

Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour prendre le départ de la course promotionnelle.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON OUI NON

DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ? oui non
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? oui non
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? oui non
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? oui non
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? oui non
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? oui non

À CE JOUR :

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? oui non
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? oui non
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? oui non

Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Aucun certificat médical ne doit être fourni. Attestez simplement avoir répondu NON à toutes les questions lors de votre inscription.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du biathlon en compétition pour récupérer votre dossard.