

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

Ce questionnaire de santé est réservé aux personnes mineures souhaitant participer à l'évènement biathlon promotionnel du 8 août 2026 organisé aux Contamines Montjoie.

Il permet de savoir si vous devez ou non fournir un certificat médical pour prendre le départ de la course promotionnelle.

Message à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON

DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :

- 1) Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? oui non
- 2) As-tu été opéré (e) ? oui non
- 3) As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? oui non
- 4) As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?
oui non
- 5) As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment
une séance de sport ? oui non
- 6) As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? oui non
- 7) As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? oui non
- 8) As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? oui non
- 9) As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?
oui non
- 10) As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? oui non

DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (plus de 2 semaines)

- 11) Te sens-tu très fatigué (e) ? oui non
- 12) As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? oui non
- 13) Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es
faite cette année ? oui non

QUESTIONS A FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?
oui non
- 2) Le dernier examen de santé de votre enfant chez le médecin date de + de 1 an ? oui non

Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Aucun certificat médical ne doit être fourni. Attestez simplement avoir répondu NON à toutes les questions lors de votre inscription. Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du biathlon running ou de la course à pied en compétition pour récupérer votre dossard.