QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MAJEUR

Ce questionnaire de santé est réservé aux personnes majeures souhaitant participer à l'évènement biathlon promotionnel du 7 mars 2027 organisé au Grand-Bornand.
Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour prendre le départ de la course promotionnelle.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON OUI NON

DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? oui ☐ non ☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? oui ☐ non ☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? oui ☐ non ☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? oui ☐ non ☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? oui ☐ non ☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? oui ☐ non ☐

À CE JOUR :
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? oui ☐ non ☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? oui ☐ non ☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? oui ☐ non ☐

Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Aucun certificat médical ne doit être fourni. Attestez simplement avoir répondu NON à toutes les questions lors de votre inscription.
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du biathlon en compétition pour récupérer votre dossard.